



STAGE ETE 2010 MEGEVE - DU 5 juillet au 17 Juillet 2010

L'ASMB Patinage Artistique propose un stage d'été aux patineurs des groupes Avancés à Compétitions.

Il comprend des entrainements sur glace de 3h30 à 4h00 par jour et des séances de Préparation Physique (échauffement).

Les entrainements seront assurés par Rémy Le Goff, professeurs Diplômés D'Etat. Des accompagnateurs adultes assureront également la coordination des enfants en dehors des activités sportives de glace.

Horaires d'entraînement du Lundi au Samedi inclus, sauf jours fériés :

- de 11h à 14h30, le premier jour
- de 7h à 11h, le second jour

Hébergement pour les enfants.

Nous sommes à la recherche à l'heure actuelle d'un chalet ou d'une résidence située à proximité de la patinoire. Les déplacements se feront à pied. Le tarif inclus les sorties organisées en dehors des cours de patinage (piscine, luge d'été, téléphérique etc.....)

Tarifs indicatifs :

	Semaine1 (5 au 10 Juillet)	Semaine 2 (11au17 Juillet)	2 Semaines (5 au 17 Juillet)
Stage Pension Complète (hors transport)	entre 450 et 500 euros	entre 450 et 480 euros	entre 900 et 980 euros
Stage entrainements glace seuls	200 euros	185 euros	350 euros

Un covoiturage pourra être organisé avec des parents volontaires.

Afin d'évaluer le nombre de participants, nous vous remercions de bien vouloir retourner le coupon-réponse le plus rapidement possible, et au plus tard pour le 20 Mars.

NOM :

PRENOM :

*Ne participera pas – participera :

Au stage : *semaine 1 – semaine2 – semaine 1 et 2

*Pension complète avec hébergement – glace uniquement

Un acompte de 200 euros vous sera demandé lors de l'inscription.